



Mentra by **SATS**

Lag ditt Mentra medlemskap helt kostnadsfritt:

- Gå inn på app.mentra.co/company/join eller bruk mobilkameraet over QR-koden
- Skriv inn din epostadresse og verifiser denne med koden du mottar på mail
- Skriv inn koden: **ngpluss**
- Din konto er klar! Logg inn på mobil, nettbrett eller PC.



Vær aktiv for mer overskudd

Tren hvor som helst og når som helst med **Mentra by SATS**.

Inne i appen vil du finne en verden av trening!

- | | | |
|-------------|---------------------------|---------------|
| ✓ Cardio | ✓ Kontorstrekker | ✓ Alle nivåer |
| ✓ Styrke | ✓ Før og etter graviditet | ✓ Programmer |
| ✓ Yoga | ✓ Tren LIVE | ✓ 3-60 min |
| ✓ Mobilitet | ✓ 800+ økter on-demand | ✓ PT 1:1* |

SCAN DENNE:



NG+ handler om mer overskudd i hverdagen. Sammen med **SATS** skal vi gjøre det lettere å ta aktive valg. Med Mentra appen kan du trene alt fra kontorstrekk til gode treningsøkter eksakt når det passer deg!

Sprek hilsen / Anne Marte Sneve
Trener og leder av NG+

NG+